**التّنفّس عند الإنسان**

**الإنسان كائن حيّ كباقي الكائنات في حاجة دائمة إلى التّنفّس ولو انحبس**

 **الأكسيجان عن الإنسان لمات.**

**التّنفّس يتمّ عبر جهاز متكامل منه الأنف والقصبة الهوائيّة والرّئتان وعديد**

**الأعضاء الأخرى الّتي تساعد على التّنفّس.**

**وتتمثّل عمليّة التّنفّس في دخول الهواء إلى الرّئتين وهو ما يسمّى الشّهيق**

**وخروج الهواء من الرّئتين وهو ما يسمّى الزّفير**

**الجهاز التّنفّسي يزوّد خلايا الجسم بالأكسجين ويخلّصها من ثاني أكسيد الكربون.**

****