**غسل اليدين**

**\* أغسل يدي لأحافظ على صحّتي**

**\* أستعمل يدي كثيرا لذلك تتعرّض لعديد الجراثيم .**

**\* هذه الجراثيم كائنات حيّة لا يمكن رؤيتها إلاّ بالمجهر وهي توجد**

**في كلّ مكان .**

**\* مراحل غسل اليدين :**

**- أفتح الحنفيّة و أبلّل يدايا**

**- أضع الصّابون على يدايا**

**- أفرك يدايا جيّدا**

**- أنظّف يدايا بالماء.**

**- أغلق الحنفيّة**

**- أجفّف يدايا جيّدا .**